

**DAVITA®**

**Notice d'utilisation**

**Appareils d'électrostimulation**



**DIGITAL FIT *Mini Wireless***  
**DIGITAL FIT**  
**DIGITAL FIT PRO**

## SOMMAIRE

<b>Chapitre</b>	<b>1 - CONSIGNES DE SÉCURITÉ</b> .....	3
	1.1 - Consignes de sécurité .....	3
	1.2 - Contre-indications .....	3
	1.3 - Précautions .....	4
	1.4 - Conseils particuliers .....	4
<b>Chapitre</b>	<b>2 - UTILISATION</b> .....	5
	2.1 - Zones d'application des électrodes .....	7
	2.2 - Mise en route et choix du programme .....	7
	2.3 - Réglage de l'intensité .....	7
	2.4 - Minuteur .....	7
	2.5 - Extinction de l'appareil .....	8
<b>Chapitre</b>	<b>3 - PROGRAMMES</b> .....	8
	3.1 - Utilisation d'un programme .....	8
	3.2 - Programmes du Digital Fit Mini Wireless / Digital Fit .....	9
	3.3 - Programmes du Digital Fit Pro .....	9
<b>Chapitre</b>	<b>4 - CONSEILS</b> .....	10
<b>Chapitre</b>	<b>5 - SPÉCIFICATIONS</b> .....	11
	5.1 - Digital Fit Mini Wireless .....	11
	5.1.1 - Caractéristiques techniques .....	11
	5.1.2 - Autres propriétés .....	11
	5.2 - Digital Fit .....	11
	5.2.1 - Caractéristiques techniques .....	11
	5.2.2 - Autres propriétés .....	12
	5.3 - Digital Fit Pro .....	12
	5.3.1 - Caractéristiques techniques .....	12
	5.3.2 - Autres propriétés .....	12
<b>Chapitre</b>	<b>6 - SYMBOLES</b> .....	13
<b>Chapitre</b>	<b>7 - MAINTENANCE</b> .....	13
	7.1 - Nettoyage de l'appareil .....	13
	7.2 - Pile .....	13
	7.3 - Entretien des électrodes en gel .....	14
	7.4 - Entretien et traitement des déchets .....	14
	7.4.1 - Équipement de base des appareils .....	15
	7.4.1.1 - Digital Fit Mini Wireless .....	15
	7.4.1.2 - Digital Fit .....	15
	7.4.1.3 - Digital Fit Pro .....	15
	7.4.2 - Pièces de rechange et accessoires .....	15
<b>Chapitre</b>	<b>8 - GARANTIE</b> .....	16
<b>Chapitre</b>	<b>9 - APPLICATIONS</b> .....	16

## Chapitre 1 - CONSIGNES DE SÉCURITÉ

### 1.1 - Consignes de sécurité

Lisez attentivement la notice avant la première utilisation de l'appareil. Pour une utilisation correcte, veuillez respecter ce qui suit avant d'allumer l'appareil ou de l'appliquer à des patients:

- (1) contrôlez visuellement la présence éventuelle de dommages ;
- (2) suivez attentivement toutes les indications apposées sur l'appareil ;
- (3) éloignez de l'appareil tous les récipients contenant des liquides ; l'appareil n'est pas étanche ;
- (4) vérifiez la disponibilité des accessoires de stimulation (électrodes, câbles de sortie, etc.)

### 1.2 - Contre-indications

L'électrostimulation ne doit pas être utilisée dans les cas suivants :

- (1) sur les patients ayant un pacemaker ou souffrant d'affections cardiaques ou de troubles du rythme cardiaque ;
- (2) à l'avant du cou en raison de possibles spasmes de larynx (contraction spasmodique du larynx avec rétrécissement de l'appareil vocal ou de l'orifice glottique)
- (3) sur le côté du cou en raison de la sensibilité du glomus carotide ;
- (4) sur l'abdomen et dans la zone du sacrolombaire pendant la grossesse;
- (5) à proximité de lésions cutanées, sur les muqueuses, en cas de changements de la sensibilité locale, en cas de processus d'infection, d'inflammations, de phlébite et de thrombose à la veine rénale ;
- (6) immédiatement sous la zone stimulée chez les patients auxquels des dispositifs électroniques ont été implantés (par ex. pacemaker) ;
- (7) à proximité de broches métalliques et d'implants internes (prothèses, matière d'ostéosynthèse, stérilets, vis, plaques), en particulier en cas d'utilisation de courant monophasé (diadynamique, faradique, courant continu pour ionophorèse et galvanothérapie) ;
- (8) à proximité de tumeurs et de la zone abdominale/lombaire en cas de lithiase (calculs rénaux ou biliaires) ;
- (9) dans des zones atteintes de dermite, d'hypoesthésie tactile, d'allergies à des substances utilisées pendant le traitement ou d'anesthésie thermique lors de l'utilisation de l'ionophorèse.
- (10) Tenir hors de portée des enfants.

### 1.3 - Précautions

Dans les cas suivants, il est recommandé de consulter un médecin et d'utiliser l'électrostimulateur en sa présence :

1. Utilisation de la stimulation neuromusculaire pour soulager la douleur de patients souffrant de syndromes douloureux, pour déterminer l'origine de la maladie en particulier lorsque les symptômes ne s'atténuent pas dans les jours qui suivent l'application de la thérapie contre la douleur.
2. Application des électrodes sur le visage ;
3. À proximité de broches métalliques et d'implants internes (prothèses, matériel d'ostéosynthèse, stérilets, vis, plaques) ;
4. Patients atteints de la maladie de Parkinson en raison des changements possibles du seuil de sensibilité ;
5. En cas de grossesse suspectée ou avérée, la stimulation ne doit être appliquée qu'aux extrémités telles que les jambes et les bras ;
6. Application des électrodes dans les zones atteintes de lésions tendineuses ou musculaires ;
7. Chez les patients atteints de paralysie spasmodique.

Veillez respecter ce qui suit lors de l'application des électrodes :

1. Ne les placez pas sur les globes oculaires.
2. Ne les placez pas directement sur des zones sensibles telles que le milieu de la poitrine, sur l'aisselle ou l'aîne.
3. Le muscle cardiaque ne doit jamais se trouver entre la borne plus et la borne moins c'est-à-dire qu'il ne faut jamais poser une électrode à proximité du cœur à l'avant de la partie supérieure du corps et simultanément sur le dos.

### 1.4 - Conseils particuliers

1. Il est déconseillé d'utiliser l'appareil d'électrostimulation après un repas copieux, la digestion pouvant être allongée du fait d'un afflux sanguin accru dans les autres parties du corps.
2. Si des signes de tachycardie ou d'extrasystoles apparaissent pendant le traitement ou si le patient ne supporte pas la stimulation, le traitement doit être interrompu.
3. Il est possible qu'une légère rougeur apparaisse à l'endroit de l'application de l'électrode ou que quelques capillaires démangent en fin de session.

Il est dans ce cas recommandé d'utiliser un programme plus léger ou une intensité de stimulation inférieure.

## Chapitre 2 - UTILISATION

D'utilisation sûre et simple

Les appareils d'électrostimulation Digital Fit Mini Wireless, Digital Fit et Digital Fit Pro s'utilisent très simplement à l'aide de 3 touches

### Utilisation du Digital Fit Mini Wireless

- Insérez la pile de 3 Volts dans l'appareil.
- L'électrode raccordée par bouton pression est directement branchée à l'appareil puis placée sur la peau.
- Le bouton on permet d'allumer l'appareil et d'augmenter l'intensité.
- Le bouton mode permet de sélectionner les programmes.
- Le bouton off permet de réduire l'intensité et d'éteindre l'appareil.



Schéma 1

### Utilisation du Digital Fit

- Insérez la pile de 9 Volts dans l'appareil.
- Les deux câbles de sortie sont insérés en haut de l'appareil. "Attention" les câbles de raccordement doivent impérativement être branchés comme sur le schéma 1. Deux électrodes y sont raccordées puis placées sur la peau.
- Le bouton on permet d'allumer l'appareil et d'augmenter l'intensité.
- Le bouton mode permet de sélectionner les programmes.
- Le bouton off permet de réduire l'intensité et d'éteindre l'appareil.



### Utilisation du Digital Fit Pro

- Insérez les 3 piles de 1,5 Volts dans l'appareil.
- Les deux câbles de sortie sont insérés en haut de l'appareil. "Attention" les câbles de raccordement doivent impérativement être branchés comme sur le schéma 2. Deux électrodes y sont raccordées puis placées sur la peau.
- Le Digital Fit Pro dispose d'un bouton on et off pour chaque canal.
- Les boutons on permettent d'allumer le canal gauche ou droit de l'appareil et d'en augmenter l'intensité.
- Le bouton mode permet de sélectionner les programmes.
- Les boutons off permettent de réduire l'intensité du canal gauche ou droit et de les éteindre.

### Schéma 2



### Programmation du Digital Fit Pro

En plus de ses 9 programmes préréglés, le Digital Fit Pro offre également la possibilité de programmer soi-même 9 programmes. Pour cela, procédez comme suit :

- Allumez l'appareil à l'aide des boutons on/raise.
- Appuyez sur le bouton select jusqu'à ce que l'écran indique 01, c'est-à-dire le premier programme libre.
- Appuyez sur la touche enter jusqu'à ce que Timer s'affiche. Réglez ensuite à l'aide du bouton on gauche ou droit la durée souhaitée pour l'application, comprise en 0 et 120 minutes.
- Appuyez à nouveau sur la touche enter jusqu'à ce que rate soit affiché. Réglez ensuite à l'aide du bouton on la fréquence cardiaque souhaitée, comprise entre 0 et 120 Hz.
- Appuyez sur la touche enter jusqu'à ce que on time (période de travail) et off time (période de repos) s'allume. Réglez alors à l'aide du bouton on gauche la durée de la période de travail en secondes et à l'aide du bouton on droit la période de repos en secondes. Le réglage peut être compris entre 0 et 30 secondes.
- Si vous appuyez maintenant sur la touche enter, vous pouvez alors effectuer les réglages des phases suivantes (cycle). Ce sont au total 12 phases qui peuvent être réglées. La fréquence cardiaque (rate), la période de travail (on time) et la période de repos (off time) doivent pour cela être réglées pour chaque phase comme indiqué ci-dessus.
- Une fois la programmation finie, un double signal sonore indique que les données entrées ont été sauvegardées.
- Si vous ne souhaitez pas programmer les 12 phases, vous pouvez interrompre la

programmation en entrant 0 pour la fréquence cardiaque (rate) dans une phase (cycle).

- Si la programmation est interrompue pendant plus d'une minute, l'appareil s'éteint automatiquement.

## 2.1 - Zones d'application des électrodes

Les électrodes des Digital Fit Mini Wireless, Digital Fit et Digital Fit Pro peuvent être placées partout sur le corps et en particulier sur les muscles. Respectez à cet effet la disposition montrée sur les images du chapitre 9.

Attention : la stimulation ne s'applique pas sur quelques zones très sensibles du corps telles que le visage, à l'avant et à l'arrière du cou, sous les aisselles, sur la poitrine et au niveau du bas-ventre à proximité des parties génitales.

## 2.2 - Mise en route et choix du programme

L'appareil peut être allumé après application sur les zones à traiter. Appuyez pour cela sur le bouton on et choisissez le programme avec le bouton mode. Il est également possible de changer de programme pendant la stimulation. L'intensité de stimulation est toutefois remise à 1 et doit à nouveau être entrée.

## 2.3 - Réglage de l'intensité

Pour commencer la stimulation, augmentez l'intensité du courant en appuyant sur le bouton on jusqu'à atteindre le niveau de stimulation souhaité. Après quelques minutes, on peut ressentir une stimulation réduite ou accrue en fonction de la sensibilité ou de la réponse de la zone traitée. L'intensité peut dans ce cas être augmentée ou abaissée afin d'obtenir une stimulation constante. Il est recommandé d'augmenter progressivement l'intensité tout au long du programme afin de raffermir et renforcer les muscles.

## 2.4 - Minuteur

Le minuteur (TIMER) du Digital Fit est fixe, ce qui signifie que chaque programme a une durée de 30 minutes. L'appareil s'éteint automatiquement une fois les 30 minutes du TIMER écoulées.

Le Digital Fit Pro permet à l'utilisateur de régler individuellement la durée de l'application dans les programmes libres.

## **2.5 - Extinction de l'appareil**

Vous pouvez éteindre le Digital Fit à tout moment à l'aide du bouton off.

## **Chapitre 3 - PROGRAMMES**

Le Digital Fit dispose de 10 programmes prééglés permettant différentes électrostimulations et de changer de traitement même en cours d'application.

### **3.1 - Utilisation d'un programme**

Les appareils d'électrostimulation ci-après peuvent également être utilisés quotidiennement. Plusieurs muscles ou différentes parties du corps peuvent être stimulés les uns après les autres au cours des applications quotidiennes.

Vous pouvez effectuer les applications à tout moment de la journée afin de stimuler ou détendre certaines parties du corps. Les programmes peuvent également être appliqués avant ou après une activité physique pour échauffer ou reposer les muscles les plus sollicités. Si vous manquez de temps ou si vous n'avez pas la possibilité de vous entraîner pour quelque raison que ce soit, pour pouvez y avoir recours en tant que substitut à l'entraînement.

Pour se reposer et se détendre, il est recommandé de garder une position confortable (assis, debout ou couché) qui favorise la circulation sanguine. Pendant la stimulation musculaire active, il convient en revanche de prendre une position dans laquelle les muscles sont étendus (par ex. muscle extenseur de la cuisse - genou à 90° - position assise, muscle ventral couché, biceps - bras étendu). D'autres activités peuvent également être effectuées pendant le programme ou après celui-ci, comme par exemple des exercices combinés au programme utilisé (flexions, poids, etc.).

### 3.2 - Programmes du Digital Fit Mini Wireless / Digital Fit

Le Digital Fit Mini Wireless et le Digital Fit disposent chacun de 10 programmes préréglés.

N°	PROGRAMME	DESCRIPTION
P1	Douleurs aiguës	Programme de traitement des douleurs aiguës
P2	Douleurs chroniques	Programme de traitement des douleurs chroniques
P3	Aérobic	Programme d'endurance aérobique
P4	Endurance physique	Programme d'endurance physique
P5	TENS	Programme pour le traitement des douleurs locales
P6	Douleurs dans la nuque	Programme de traitement des douleurs dans la nuque
P7	Douleurs dans le dos	Programme de traitement des douleurs dans le dos
P8	Atrophie des muscles	Programme de traitement de l'atrophie des muscles
P9	Raffermissment musculaire	Programme de raffermissment musculaire
P0	Entraînement musculaire	Programme d'entraînement musculaire

### 3.3 - Programmes du Digital Fit Pro

Le Digital Fit Pro a 9 programmes préréglés et 9 programmables.

N°	PROGRAMME	DESCRIPTION
P1	Relâchement musculaire	Programme de relâchement musculaire et pour la favorisation de la circulation sanguine
P2	Atrophie musculaire	Programme de traitement de l'atrophie musculaire
P3	Affermissement musculaire	Programme d'affermissement musculair
P4	Entraînement musculaire	Programme d'entraînement musculaire
P5	TENS	Programme de traitement des douleurs locales
P6	Douleurs aiguës	Programme de traitement des douleurs aiguës
P7	Douleurs chroniques	Programme de traitement des douleurs chroniques
P8	Endurance physique	Programme d'endurance physique
P9	Aerobic	Programme d'endurance aérobique

L'appareil d'électrostimulation Digital Fit Pro permet de programmer individuellement jusqu'à 9 programmes.

Les paramètres suivants peuvent être réglés individuellement à cet effet :

Durée totale de l'application (timer) :	1 à 120 minutes
Fréquence de contraction (rate) :	00 à 120 Hz
Durée de contraction (on time) :	1 à 30 secondes
Durée des pauses (off time) :	0 à 30 secondes

Vous trouverez ci-après 2 exemples de programmation :

- Programme TENS conventionnel : Timer (durée totale) : 30 minutes ;  
Rate (fréquence de contraction) : 85 Hz, on time (durée de contraction en sec.) >0 ;  
off time (durée des pauses en secondes.) = 0, pour cycles 1 à 12.
- Programme de modelage musculaire : Timer (durée totale) : 30 minutes ;  
Rate (fréquence de contraction) : 35 Hz, on time (durée de contraction en sec.) 6 ;  
off time (durée des pauses en secondes.) = 7, pour cycles 1 à 12.

#### Chapitre 4 - CONSEILS

- Protection type IP 20 (cf. Chap. 5 « Spécifications »). L'utilisation à proximité de liquides est déconseillée car l'appareil n'est pas protégé en conséquence.
- N'utilisez pas l'appareil directement à côté de téléphones mobiles (respectez une distance d'au moins un mètre).
- L'utilisation à proximité (par ex. à 1 m) d'un micro-onde ou d'un appareil thérapeutique à micro-ondes peut conduire à une puissance de sortie instable du stimulateur.
- Afin d'exclure tout risque pour le patient et l'appareil, il est interdit d'utiliser simultanément un électrostimulateur et un appareil chirurgical HF.
- L'appareil ne génère aucun champ magnétique.
- Il est recommandé au thérapeute de ne pas toucher simultanément le patient et des pièces de l'appareillage actives.
- Les caractéristiques techniques de l'appareil sont garanties à une température ambiante comprise entre 5 et 40° pour une humidité inférieure à 80 %. Ces conditions doivent être garanties tant pendant le transport que le stockage.
- En cas de dysfonctionnement ou de défectuosité, veuillez envoyer l'appareil exclusivement au fabricant.

- Ne l'utilisez pas à proximité de matières inflammables.
- Nous vous signalons qu'il existe un risque d'infection si les mêmes électrodes sont utilisées sur plusieurs patients.
- Utilisez exclusivement les accessoires fournis.
- Il est très important d'informer le patient des sensations qu'il ressentira pendant la thérapie afin d'arrêter rapidement la session à l'aide des boutons de commande ou en retirant les électrodes en cas d'incompatibilité avec la stimulation.
- Tenir hors de portée des enfants.

## Chapitre 5 - SPÉCIFICATIONS

### 5.1 - Digital Fit Mini Wireless

#### 5.1.1 - Caractéristiques techniques

Nombre de canaux :	1
Alimentation :	pile, 3 Volt, type CR2025 (env. 150 utilisations)
Forme d'onde :	biphasée à créneaux
Intensité :	réglable sur 15 niveaux de 0 à 90 mA
Fréquence :	2 à 86 Hz
Minuteur :	30 minutes

#### 5.1.2 - Autres propriétés

Dimensions :	53 x 30 x 10 mm
Poids :	30 g
Classe II :	type BF
Type de protection :	IP 20
Protection contre les gaz anesthésiques inflammables :	n'appartient pas à la classe de protection AP ou APG
Appareil prévu pour :	un usage par intermittence

### 5.2 - Digital Fit

#### 5.2.1 - Caractéristiques techniques

Nombre de canaux :	2 séparables
Alimentation :	pile, 9 Volts

Forme d'onde : biphasée à créneaux  
Durée d'impulsions : 200  $\mu$ s  
Intensité : réglable sur 16 niveaux de 0 à 100 mA  
Fréquence : 2 à 86 Hz  
Minuteur : 30 minutes ou 1 à 99 minutes toujours en compte à rebours jusqu'à 0

### 5.2.2 - Autres propriétés

Dimensions : 169 x 60 x 26 mm  
Poids : 138 g  
Classe II : type BF  
Type de protection : IP 20  
Protection contre les gaz anesthésiques  
inflammables : n'appartient pas à la classe de protection AP ou APG  
Appareil prévu pour : un usage par intermittence

### 5.3 - Digital Fit Pro

#### 5.3.1 - Caractéristiques techniques

Nombre de canaux : 2 canaux réglables séparément  
Alimentation : piles, 3 x 1,5 Volts  
Forme d'onde : biphasée à créneaux  
Durée d'impulsions : 250  $\mu$ s  
Intensité : réglable sur 15 niveaux de 0 à 100 mA  
Fréquence : 0 à 120 Hz  
Minuteur : 30 minutes ou 1 à 120 minutes toujours en compte à rebours jusqu'à 0

#### 5.3.2 - Autres propriétés

Dimensions : 150 x 60 x 21 mm  
Poids : 156 g  
Classe II : type BF  
Type de protection : IP 20  
Protection contre les gaz anesthésiques  
inflammables : n'appartient pas à la classe de protection AP ou APG  
Appareil prévu pour : un usage par intermittence

**Fabriqué conformément aux directives suivantes :**

EN 60601-1 (1998) – Appareils électromédicaux :  
Règles générales de sécurité

EN 60601-2-10 (2001) - Appareils électromédicaux :  
Règles particulières de sécurité pour stimulateurs de  
nerfs et de muscles

EN 60601-1-2 (1998)- Dispositions secondaires :  
Compatibilité électromagnétique - Dispositions et tests

EN 60601-1-1 (2002)- Dispositions secondaires :  
Mesures de sécurité pour systèmes électromédicaux

**Chapitre 6 - SYMBOLES**



APPAREIL DE CLASSE II



APPAREIL BF



LISEZ LA DOCUMENTATION JOINTE



L'APPAREIL PRÉSENTE LE MARQUAGE CE N° 0123  
CONFORMÉMENT À LA DIRECTIVE 93/42/CEE RELATIVE  
AUX DISPOSITIFS MÉDICAUX



APPAREILS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES USAGÉS

**Chapitre 7 - MAINTENANCE**

**7.1 - Nettoyage de l'appareil**

Il est recommandé d'utiliser un chiffon humide pour nettoyer l'appareil. N'utilisez en aucun cas des liquides car le type de protection (IP 20) n'est pas prévu à cet effet.

**7.2 - Pile**

La pile fournie avec le Digital Fit, pour une utilisation quotidienne d'environ 30 minutes, a une durée de vie de quelques mois.

Si l'appareil s'éteint tout seul, remplacez la pile par une pile de même type. Respectez pour cela le sens de polarité à l'intérieur de l'appareil. Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, retirez la pile

### 7.3 - Entretien des électrodes (gel)

- Pour entretenir les électrodes, appliquez un peu d'eau sur le gel adhérent après chaque utilisation. Laissez sécher quelques secondes à l'air avant de placer l'électrode sur le support en silicone. Fermez soigneusement le sachet des électrodes pour éviter qu'elles ne sèchent. Conservez-les à température ambiante.
- Pensez que la durée de vie des électrodes dépend de leur entretien correct ainsi que du type et de l'intensité du courant. Il est également important que la peau soit propre. Les électrodes qui n'adhèrent plus correctement à la peau doivent être remplacées.
- L'application doit être effectuée sur une peau intacte. En cas d'allergie ou d'irritation de la peau (les électrodes sont conçues pour un usage personnel), interrompez le traitement et consultez un médecin.

### 7.4 - Entretien et traitement des déchets

Il convient de faire effectuer une maintenance immédiate par DAVITA® ou du personnel autorisé dans les cas suivants :

- contraintes mécaniques, l'appareil est par ex. tombé et a été endommagé ;
- échauffement important de l'appareil après avoir été laissé à proximité d'une source de chaleur ;
- Si vous pensez que des liquides ont pénétré dans l'appareil ;
- Le boîtier ou autres parties de l'appareil sont endommagés, cassés ou absents ;
- l'appareil ne semble pas fonctionner correctement.
- DAVITA® est très soucieux du respect du Système dual –le point vert-. Les emballages et les pièces qui protègent les appareils lors du transport sont réutilisables. Les batteries et appareils électriques ne doivent pas être jetés dans les ordures ménagères. Vous êtes dans l'obligation de traiter les déchets de batteries, appareils électriques et électroniques séparément. Merci de vous renseigner auprès de votre commune pour connaître les possibilités de traitement de ces déchets.



*Nous vous recommandons pour des raisons de sécurité, d'utiliser exclusivement les accessoires fournis (par ex. électrodes et câbles).*



*Il convient d'effectuer la maintenance, le contrôle de fonctionnement et de vérifier le respect des règles de sécurité des appareils médicaux EN60601-1 (avec Secur-Tester) une fois par an. La durée de vie mentionnée de l'instrument n'est garantie par le fabricant que si la maintenance est effectuée régulièrement.*

## **CONSEILS**

En conformité avec le décret médical (MPBetreibV)§6 (Contrôles techniques de sécurité), l'utilisateur est obligé de faire contrôler l'appareil tous les 2 ans. Nous conseillons de confier ces contrôles à DAVITA ou à une personne autorisée qualifiée. L'appareil à faire contrôler peut être directement envoyé au fabricant ou confié à son revendeur.

### **7.4.1 - Équipement de base des appareils**

#### **7.4.1.1 - Digital Fit Mini Wireless**

1 électrode autocollante 11 x 6 cm raccordée par bouton pression « Easy Snap »  
1 piles, 3 Volts  
1 mode d'emploi en allemand

#### **7.4.1.2 - Digital Fit**

2 câbles de sortie  
4 électrodes autocollantes en gel 4 x 4 cm  
1 piles, 9 Volts  
1 sac de rangement  
1 mode d'emploi en allemand

#### **7.4.1.3 - Digital Fit Pro**

2 câbles de sortie  
4 électrodes autocollantes en gel 4 x 4 cm  
3 piles, 1,5 Volts  
1 sac de rangement  
1 mode d'emploi en allemand

### **7.4.2 - Pièces de rechange et accessoires**

Électrodes autocollantes 4 x 4 cm raccordée par bouton pression « Easy Snap » pour Digital Fit et Digital Fit Pro, réf. art. : 31001

Électrodes autocollantes 11 x 6 cm raccordée par bouton pression « Easy Snap » pour Digital Fit et Digital Fit Pro, réf. art. : 31002

## Chapitre 8 - GARANTIE

DAVITA® prend en charge une garantie de 24 mois pour cet appareil, à compter de la date d'achat. Les pièces d'usure telles que les piles et électrodes en gel sont exclues de la garantie. La garantie s'applique aux défauts de matériel et de fabrication et inclut les pièces de rechange et la prestation. La garantie est annulée si l'appareil est endommagé, n'est pas utilisé correctement ou si des interventions non permises ont été réalisées. Conservez impérativement la preuve d'achat (par ex. ticket de caisse) et joignez-la si vous avez recours à la garantie (DAVITA® ne fournira sa prestation de garantie que dans ce cas).

## Chapitre 9 - APPLICATIONS

Vous trouverez ci-après quelques exemples d'application des électrodes. Elles peuvent aussi être appliquées ailleurs à l'exception des zones citées plus haut (cf. Chapitre 1.1).

Attention : les câbles et électrodes du Digital Fit peuvent être utilisés indifféremment sur le pôle plus ou moins (la polarité est indiquée sur les photos par souci de convention).

### EXEMPLES D'APPLICATIONS MUSCULAIRES



Fig. 1 : biceps



Fig. 2 : triceps



Fig. 3 : triceps  
(femme)



Fig. 4 : pectoral



Fig. 5 : pectoral  
(femme)



Fig. 6 : muscle  
ventral

### EXEMPLE DE THÉRAPIE DE LA DOULEUR



Fig. 7 : trapèze



Fig. 8 : muscle  
dorsal



Fig. 9 : muscle exten-  
seur de la cuisse



Fig. 1 : syndrome  
cervical



Fig. 2 : syndrome  
lombaire



Fig. 3 : entorse de  
la cheville

**DAVITA® Medizinische Produkte GmbH & Co. KG**

Postfach 2004 • D-47518 Kleve

Téléphone : +49 (0)1805 - 9 11270 • Fax : +49 (0)1805 - 9 11275 • E-Mail: mail@davita.de • [www.davita.de](http://www.davita.de)



N° de rév. 11100611, réf. art. 00438

16/16